

# Памятка

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

- **не допускайте** самостоятельного посещения водоемов детьми!
- **разъясните** детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра;
- для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

## **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

- купаться можно только в специально оборудованных местах для купания, в светлое время суток;
- нельзя нырять в незнакомых местах;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

*Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вас.*